

Körper - Atem - Stimme
Therapie/Schulung: Methode der
Stimmthüllung+ Atem-Therapie
nach Dr. med. Charlotte Hagena
r.berger@kalliope.ch



Regula Berger (EMR®)
Apothekerin, Gesangstherapeutin, Sängerin
Brauereiweg 6
CH - 3612 Steffisburg 033 438 11 13
079 232 46 02

Jahreszeiten-Heilrituale, achtsames Wahrnehmen der Natur/Kommunizieren mit den Naturwesen:

Zum SOMMERANFANG: Sa.25.Mai 2024: Element FEUER

Der grösste Findling (aus Magma) der Schweiz im Luegiboden

Anreise: ab Bern HB: 8h04 Gleis 8 /ab Thun: 8h24 Gleis 1 : IC nach Interlaken,
Bus Nr 106 ab Interlaken West: 9h04 Kante G (Ankunft:
Lombachbrücke:9h14)

Rückreise: Individuell stündlich ab Lombachbrücke (12h39/13h39 ect)

**Zum Sommeranfang begrüßen wir die Feuerwesen-Salamander/Geister der
Reifung/Wandlung/Lichtgeister und Musen:**

Pier Hänni schreibt in seinem Buch «Magisches Berner Oberland»:

Den Flurnamen «Luegi» findet man auch an anderen Orten des Berner Oberlands.

Er soll von «luege», schauen, kommen. Keltenbegeisterte meinen darin das Wort «Lug» zu erkennen. Lug ist ein gallischer Gott, sein Name bedeutet Licht.

...Die Schwingung des Gesteins ist aussergewöhnlich intensiv. Granit entsteht direkt aus dem Magma... Nach der Steinheilkunde unterstützt der Luegibodenstein die Ausprägung unserer natürlichen Anlagen und hilft, die damit verbundenen Aufgaben oder Probleme zu lösen. Er unterstützt die innere Kraft, Neues anzupacken oder Begonnenes weiterzuführen. Der uralte Brocken aus dem längst verschwundenen Gebirge ist schon lange unterwegs und strahlt jene Beständigkeit aus, die in der bernischen Mundartweisheit «nid lugg lah gwinnt»-nicht aufgeben gewinnt- zum Ausdruck kommt. Der Stein stärkt denn auch den für die Auflösung innerer Widerstände nötigen Durchhaltewillen; er klärt das Denken und stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Im Körper harmonisiert er den Blutkreislauf, regt Gehirn und Nerven an und stärkt das allgemeine Wohlbefinden.

Herzlich lade ich euch ein nach gemeinsamer Einstimmung mit Rhythmen, Klängen und achtsamem Wahrnehmen mit der Natur an diesem speziellen Kraftort individuell in Kontakt zu treten in Dankbarkeit und liebevoller Empathie gegenüber den dienenden Wesen in der Natur.

Freiwilliger Kostenbeitrag als Spende/Energieausgleich

an den Verein Kalliope, 3004 Bern: IBAN CH55 0900 0000 6038 6964 9

Oder an sonst eine Natur/Tier/Menschen unterstützende Organisation

**Anmeldung: Regula Berger, Brauereiweg 6, 3612 Steffisburg,
033 438 11 13/ 079 232 46 02, r.berger@kalliope.ch**