



Wasser von Bern und Programm 2024 (Protokoll)

Teilgenommen haben 10 Menschen; Leitung: Pierrette

Thema: Einstimmung Wasser von Bern und Programm 2024

Um das Programm 2024 gemeinsam zu besprechen und zu füllen, treffen wir uns im Klangkeller Bern. Im 1. Teil widmen wir uns 8 verschiedenen Wässern aus Quellen und Brunnen der Altstadt Bern.

Die Idee zu diesem Experiment ist mir nach dem Vortrag von Stina Durrer über Lichtwässer Anfang November 2023 gekommen. Sie hat Wasser aus verschiedenen Brunnen der Stadt Bern mitgebracht, die sie energetisch speziell findet. Leider sind wir nicht dazu gekommen, sie zu erspüren.

Berichte von den Teilnehmenden, nach Wässern geordnet:

Nr. 1 – Englische Anlagen (Quelle, aus Hang sprudelnd)

U: Quellwasser vom Hang / 7500 BE (BowisEinheiten)

PH: Es strömt über Hände ganz fein in mich hinein, durchdringt mich sehr schnell. Ganz fein und zart und sanft. Dazu ein verschmitztes Lächeln, ein quirliges, verspieltes Wesen, das tänzelt, neugierig hervor guckt, herum hüpfet. Es hat etwas ganz Junges, das mich berührt.

C: sehr stilles Wasser, wenig belebt. Trinken – eher nein

L: Energie zirkuliert von oben nach unten und umgekehrt. Das Ganze wird von einem Kranz zusammengehalten, wie beim Saturn.

PB: Nicht untersucht.

B: Zart, leicht, weiss, weiblich, horizontal ausgedehnt, lieblich wie See



Nr. 2 – Stettbrunnen (wird aus einer Quelle gespiesen)

U: «normal», 7000 BE

PH: Es zieht sich zusammen, aber nicht in die Tiefe, eher in die Mitte, ganz in sich hinein. Hat etwas ganz Inniges und strömt ganz fein und intensiv in alle Richtungen aus (wie eine Sonne), aus ihrem innersten Kern. Fühle mich ganz rund im Oberkörper bis Oberschenkel. Kern befindet sich zwischen Hara und Solar.

C: belebend, kräftigend, erfrischend – Puls angeregt

L: Es ist sehr bewegte Energie, wie ein Metronom.

Gut verankert und doch in Bewegung, ausgewogen.

PB: Schöne Ausstrahlung. Hell und lebendig.

B: Klar, frisch, spritzig, reinigend, lustig, hüpfend.

Könnte leicht säuerlich schmecken.



Nr. 3 – Zähringerbrunnen Kramgasse (beim Zytglogge – Herzzentrum)

U: aufrecht, klar / 8500 BE

PH: Zuerst ankommen, ganz in meine Ruhe. In Nullpunkt. Ein extrem langer grosser Atem. Es surrt in linker Hand, es schwingt hin und her von Hand zu Hand und zurück in leichtem Bogen nach vorne. Es strömt, strahlt richtig aus, dehnt sich ständig ausstrahlend aus, kugelförmig, reicht immer weiter, weit über mich hinaus – ganz fein intensiv, alles durchdringend. Übersteigt mein Fassungsvermögen bei weitem.

C: Puls wird nicht aktiviert, stilles Wasser, ausdehnend

L: Fühlt sich unruhig an, vor allem bei den Füßen. Die Energie fliesst auf und ab, fühlt sich an wie ein tanzender Bajazzo.

PB: Erlebe das Wasser als stark belastet. Es ruft nach Hilfe.

B: Spät getestet, Durcheinander von Informationen: Geschichte Berns, alles was in der Stadt passiert ist. Stadtgründer (denke an die Statue in der Nydegg), Verbindung in die Tiefe zum Urquell (denke an den Sodbrunnen in der Nydegg)

S: Rosenquarz

Rosa helles Wasser glückliches Wasser

Verspielt und lieblich

Heilendes Wasser lächelndes Wasser

Seelenkummer

Hoher Ton

Langsam fliessend, fast pastös

Schaum- und Gischtlos, unauffällig

Bescheiden wird oftmals

Kaum beachtet, obwohl gut

Sichtbar / sanftmütig

Wirkt aber stark; auf seine

Umgebung, in die Erde und hoch

Hinauf (Kosmos)



Nr. 4 – Ryfflibrunnen Aarberggasse (Figur ist ein Armbrustschütze / ich wollte Schützenbrunnenwasser, nicht gefunden)

U: fein, sanft / 8000 BE

PH: Es hebt und senkt sich breitflächig zwischen Solar und Kehlkopf, unentwegt, beständig. Tiefe innere Ruhe, statisch in diesem immer gleichen Heben und Senken.

C: stark pulsierend, aufbauend

L: Energie dreht in einem stehenden Kreis gegen den Uhrzeigersinn. Fühlt sich trümmelig, neblig, dunstig an. Gelbe Farbe.

PB: Wirkt auf mich leicht und strahlt Freude aus. Enthält etwas Erhabenes.

B: Lösend, klar, wenig Eigengeschmack, eher fad, schwer, entspannend, ableitend

S: Feuchtigkeit, gischtig

Moosbewachsene Quelhöhle

Dunkelgrün

Wasser sprudelt reichlich

Fällt auf schwarze

Steinplatte melodios

Bantiger?

Fliesst vom Rosengartenhang hinunter in die Aare

In mehrfachen Rinnsalen

In die Aare, eventuell Brunnenähnlich?

Landhaus (nicht klösterlich, Stutzseite), gleich

Nach Nydeggbrücke

Mehrfarbiges Wasser kräftigt und

Pept Aare auf...

Wirkt stabilisierend glasklar



Nr. 5 – Konservatoriumbrunnen Rathausgasse (laut Stina Durrer besonderes Wasser)

U: normal

PH: Es gibt gleich im Hals an, drückt auf Kehle hinein und gleichzeitig strömt es auf dieser Ebene rundum horizontal aus. Dann hebt es sich von Höhe Elementares Herz bis zum Kehlkopf und ergiesst sich rundum wie Fontäne. Es ist ein rhythmisch nach oben Schieben, ein von unten nach oben Pulsieren.

C: stilles Wasser, Puls tut sich nichts

L: warm, wohlig, ein Tier evtl. ein Bär

PB: Strahlt Reinheit und eine schöne Ruhe aus.

B: Kraftvoll, rot, männlich. Zuerst erdende Abwärtsbewegung, dann Aufwärtsbewegung ins Herz. Von dort strahlt es in alle Richtungen.

S: Ernstes, senkrechtes Wasser

Farblos, ziemlich tonlos

Eher traurig – kein grosses

Fliessen, will raus aus Gefangenschaft (Brunnen, Pfütze?)

Rechteckig)

Weinendes Wasser

Weil so viel Fremdes aufgenommen

Müsste dringend fließen können

Um sich wieder zu beleben

Und erneuern aber es muss

Wohl in den Prozess des Versickerns

In dunkle Erde gehen



Nr. 6 – Mattenengebrunnen (an Pfeiler Nydeggbrücke – Fokus Schwarze Göttin)

U: 7000 BE

PH: Es atmet in Breite, in meine Oberarme – fühlt sich muskulös an, ganz kompakt und sehr präsent. Eine Kraft, die sich gut anfühlt. Schutzmacht, sein Reich überblickend, hat es im Blick, hat Augen offen.

C: stilles Wasser – nichts spezielles

L: Die Info „Treppen steigen“ kommt. Ich halte einen „Schatz“ in den sehr spürbaren Händen.

PB: Strahlt Bescheidenheit aus. Möchte den Menschen gerne helfen, wenn es dafür die Kraft hätte.

B: Kraftvoll, rot, männlich. Zuerst erdende Abwärtsbewegung, dann Aufwärtsbewegung ins Herz. Von dort strahlt es in alle Richtungen.

S: Konzentriert Wasser

Konzentrierfähiges Wasser

Wandlungsfähigkeit ist hoch

Kann sich kleiner oder grösser machen

Kopf / Stirn heilend

Trägt Salze in sich

Richtungsgebend Nord-Süd zum Beispiel

Fliesst gerne

Angebend

Ein Tropfen reicht weit



Nr. 7 – Stadtbach (beim Zähringerbrunnen geschöpft)

U: s`blätscheret

PH: Gibt auf Beckenhöhe an, es pulsiert in den Händen, zieht sich zusammen und dehnt sich aus, fast lemniskatisch, in immer höherem Schwung. Rhythmisch, tänzerisch, lieblich geschmeidig, zart..

C: stilles Wasser, wenig Energie, zum Trinken nicht geeignet, kein pulsieren

L: ganz ruhige Energie, bin im Hals und beim linken Fuss, entspannt. Auf Distanz wirkt das Wasser „gruusig“ auf mich.

PB: Unruhige Ausstrahlung verbunden mit Unreinheit. Fragt nach Reinigung.

B: Spiralige Bewegung, stark nach den Seiten ausladend



Nr. 8 – Aare (Matteseite vor Untertorbrücke geschöpft)

U: normal / 7000 BE

PH: Majestätisch, erster Eindruck. Es zieht meinen Atem ganz in die Höhe. Ein hoheitliches Wesen, das dahin gleitet, wie auf einem Schiff. Erhaben, eine Hoheit. In meinen Händen schwingt kleine Lemniskate. Es streckt mich lang. Ein hochgewachsenes Wesen.

C: pulsiert sofort kräftig, lebendig, aufrichtend, ausgleichend

L: Herzklopfen, aufgeregt und muss Husten. Die Atmung ist angestrengt, bin in meiner Brust. Rieche Zigaretten

PB: Strahlt eine liebevolle Reinheit und eine schöne weibliche Qualität aus.

B: Aufwärtsbewegung, Arme ausbreiten und nach oben öffnen, wie Y

S: Behäbiges

Rippenerweiterndes Wasser

Wirkt trotz Verkennung

Ist sich seiner selbst wohl bewusst

Spielt gerne Streiche

Und erneuert sich damit so

Harmlos, aber; wirkt aufs

Zwerchfell

Und löst Verhockungen

In den Faszien der

Unteren Rippen

Spiegelt Farben

Der Spiegel ist farblos

Und fleckenfrei

(umgekehrtes Fragezeichen) unentwegtes

Plätschern

In grösseres Wasser?

Langsames Wasser

Berner-Temperament

Passt gut zu dieser Stadt

Ist unberührt bei

Schlechter Presse

Hohes Selbstbewusstsein

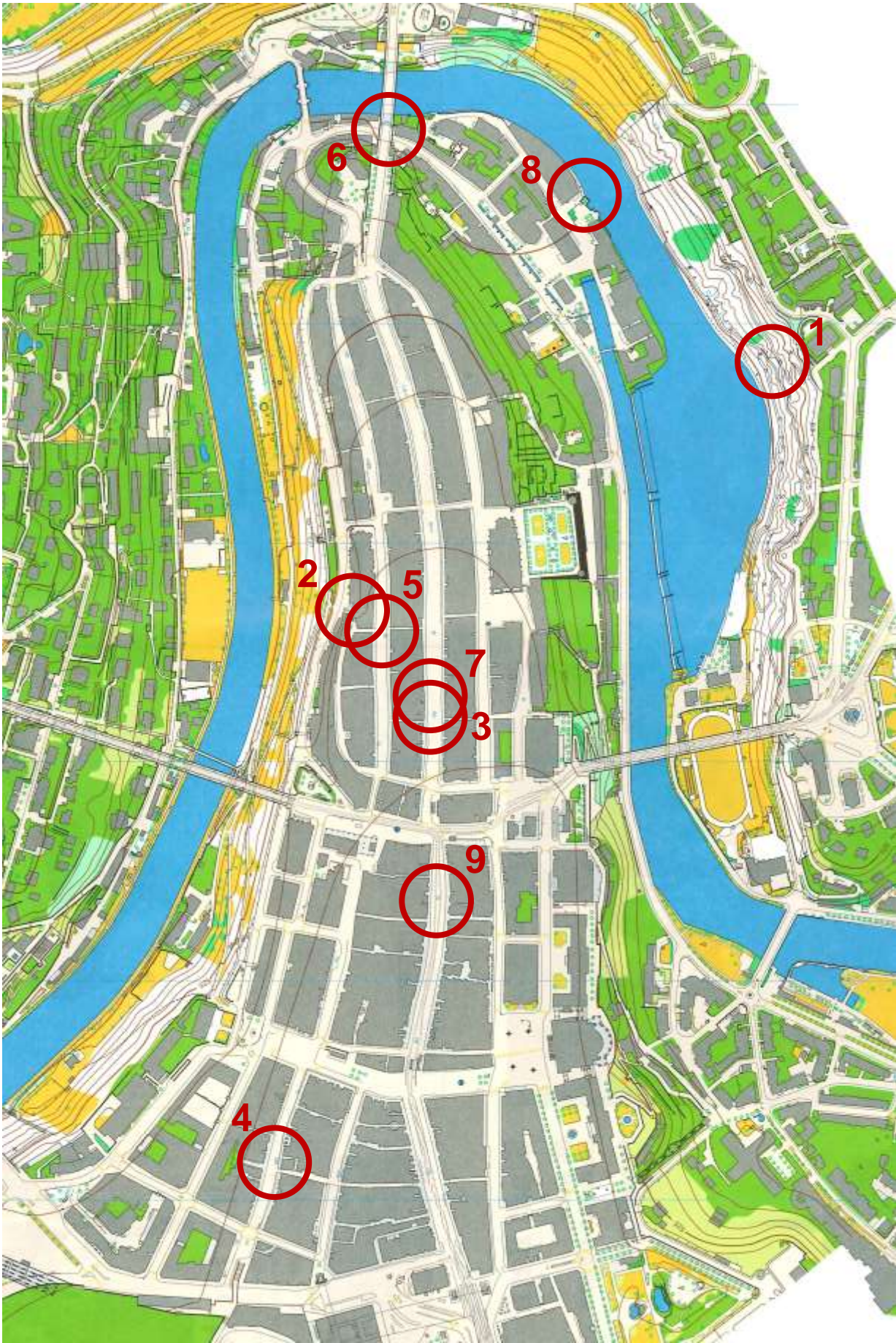
Grosses meerähnliches Wasser



Nr. 9 – (Büchsen-) Schützenbrunnen (unten in der Marktgasse, laut Stina Durrer besonderes Wasser)

Nächste Seite: Karte mit Standorten der Wässer

Programm 2024: separates PDF



Protokoll: Berichte der Teilnehmenden / Zusammenstellung und Fotos: Pierrette Hurni /
Layout: Urs Schenkel